



Fiche d'information pour les patients : Dermatophytoses (Mycoses Superficielles)

Qu'est-ce que la dermatophytose ?

La dermatophytose est une infection fongique de la peau, des cheveux ou des ongles causée par des champignons appelés **dermatophytes**. Elle est contagieuse et se manifeste par des lésions rouges, squameuses ou prurigineuses. Les mycoses superficielles sont fréquentes et se transmettent par contact direct avec une personne, un animal ou des objets contaminés.

Causes et champignons responsables

- Champignons des genres **Trichophyton**, **Microsporum**, et **Epidermophyton**.
- Se développent dans des environnements **chauds et humides** (piscines, vestiaires).

Types de dermatophytose

1. **Tinea corporis (mycose du corps)** : plaques rouges rondes à bords squameux
2. **Tinea pedis (pied d'athlète)** : fissures, démangeaisons entre les orteils
3. **Tinea capitis (cuir chevelu)** : plaques avec cheveux cassés, souvent chez les enfants
4. **Tinea unguium (onychomycose)** : ongles épaissis et décolorés
5. **Tinea cruris (mycose des plis inguinaux)** : plaques rouges dans l'aïne

Facteurs de risque

- Humidité et chaleur
- Transpiration excessive
- Partage de vêtements ou chaussures
- Animaux domestiques porteurs de mycose

Symptômes

- Plaques rouges, rondes avec un bord squameux
- Démangeaisons
- Fissures ou crevasses (entre les orteils)
- Ongles déformés, friables

Complications possibles

- **Surinfections bactériennes** en cas de grattage



- **Propagation** à d'autres parties du corps
-

Traitements disponibles

1. **Antifongiques topiques** (crèmes, lotions) :
 - Imidazoles (clotrimazole, miconazole)
 - Allylamines (terbinafine)
 2. **Antifongiques oraux** :
 - Terbinafine ou griséofulvine pour les formes étendues ou résistantes
 3. **Traitement des ongles** (onychomycose) :
 - Vernis antifongiques ou traitement systémique
-

Conseils pratiques

- **Gardez la peau sèche et propre**, surtout entre les orteils
 - **Évitez de marcher pieds nus** dans les lieux publics
 - **Ne partagez pas les serviettes, chaussures ou vêtements**
 - **Utilisez des chaussures aérées**
 - **Traitez les animaux domestiques** si nécessaire
-

Quand consulter ?

- Si les symptômes persistent malgré un traitement local
 - Si des lésions infectées apparaissent
 - Si les mycoses récidivent fréquemment
-

Conclusion

Bien que gênantes, les dermatophytoses sont généralement faciles à traiter avec des antifongiques adaptés. La prévention par de bonnes pratiques d'hygiène est essentielle pour éviter la récurrence.

Cette fiche est un outil d'information générale. Consultez un médecin ou un dermatologue pour un diagnostic précis et un traitement personnalisé.